

## INFORMÁCIE O KURZOCH

MILÍ RODIČIA!

Ďakujeme Vám a Vaším deťom, že ste sa rozhodli absolvovať kurz v našom športovom klube POVAŽSKÁ JEDNOTKA (ŠK P1).

Na kurzy florbalu je možné prihlásiť dieťa vo veku od 8 rokov pomocou prihlášky na kurz, ktorú nájdete na našich stránkach, prípadne ju dieťa obdrží pri prvej návšteve kurzu spolu s týmito informáciami. Dôkladne vyplnenú prihlášku je potrebné doniesť na prvý tréning a odovzdať ju trénerovi.

Kurzy sú rozdelené podľa náročnosti:

<b>2x/týždeň</b> –	Staršia prípravka	<b>2014/2015</b>
<b>2x/týždeň</b> –	Mladší žiaci	<b>2012/2013</b>
<b>2x/týždeň</b> –	Starší žiaci	<b>2010/2011</b>

Pripravili sme pre Vás dôležité informácie na zjednodušenie a spríjemnenie pobytu na tréningoch, ktoré Vám môžu pomôcť hlavne pri prvých hodinách kurzov.

### **PRAVIDLÁ KLUBU:**

Tieto pravidlá klubu sú zavedené pre zvýšenie bezpečnosti Vašich detí!

#### *Pred začiatkom tréningu:*

- pred tréningom má zodpovednosť za dieťa zákonný zástupca (pred vstupom do telocvične),
- na tréningy je potrebné chodiť v presne určenom čase kurzu (max. 10 minút pred tréningom) – nie skôr, ani príliš neskoro,
- na tréning florbalu je potrebné tričko s krátkym alebo dlhým rukávom, kraťasy príp. tepláky a halovú obuv, botasky do exteriéru
- Deti nesmú vchádzať do telocvične v ponožkách!
- na tréning nesmú deti nosiť retiazky, náramky, náušnice, hodinky, telefóny a iné nebezpečné veci,
- dlhé vlasy musia byť zviazané gumičkou a zopnuté sponkami,
- deti, ktoré nosia okuliare si prinesú puzdro na okuliare, príp. gumičku na zabezpečenie okuliarov.

#### *Po vstupe do telocvične a počas tréningu:*

- počas tréningu je zakázaná žuvačka, sladené nápoje (ani čaj) a pochutiny (povolená je len čistá voda v šatni a na chodbe, v dobre uzatvárateľnej fľaši),
- počas tréningu má zodpovednosť za dieťa tréner,
- dĺžka tréningovej jednotky je 90 minút (t.j. 2 vyučovacie hodiny),
- dieťa nemôže opustiť kurz skôr, ak nemá podpísaný súhlas rodiča (t.j. ospravedlňenka), príp. si dieťa môže rodič prevziať osobne. V oboch prípadoch preberá za dieťa zodpovednosť zákonný zástupca,
- v prípade nutného predčasného ukončenia tréningu jednotlivého dieťaťa (napr. nevoľnosť, úraz, nedodržiavanie tréningového plánu, ...), bude o tejto skutočnosti vopred informovaný jeho zákonný zástupca, ktorý si po dohode príde dieťa vyzdvihnúť.

#### *Po tréningu:*

- po tréningu sa dieťa prezlečie v šatni,
- po tréningu sa dieťa zbytočne v šatni nezdržiava,
- dieťa v šatni po sebe zanechá poriadok,
- po skončení tréningu preberá zodpovednosť za dieťa zákonný zástupca (po odchode z telocvične do šatne).